

慈悲禧年朝聖之旅

St Mary's Cathedral
聖瑪利主教座堂

日期：七月十日（星期日）
時間：下午二時至四時



天主教華人牧靈團體



時間	節目內容
下午二時	在教堂正門廣場集合
	團體祈禱 介紹、參觀地下墓室 體驗六處慈悲之旅 團體修和聖事 結束祈禱
下午四時	離開大堂



歡迎來到慈悲禧年朝聖之旅

慈悲是喜樂、安寧及和平之泉。我們的救恩依靠這奧蹟。

慈悲一詞，揭示至聖天主聖三的莫大奧蹟。

慈悲，是天主到來與我們相偕的終極和至高行動。

慈悲，是存在每人心底的基本定律，能使我们誠摯地看待生命中遇到的每位兄弟姊妹。

慈悲，是把天主與人連結起來的橋樑，它打開我們的心，朝向一個永遠都會被愛的希望，縱使我們有罪在身。

(教宗方濟各「慈悲面容」詔書第二段)



什麼是聖年？

聖年或禧年是教會特定宣佈的一年，幫助普世信徒得到大赦。猶太人的傳統是每50年慶祝一次禧年。而教會在過去幾百年中則每25年宣佈為一次禧年，使不同世代的信眾都能獲得禧年內的特別恩寵。

教宗亦可因為特別的理由，或慶祝教會重要的里程碑而頒佈特殊禧年。例如1983年教宗若望保祿二世宣佈當年為救贖禧年，紀念基督死而復活1950週年。

「我決定宣佈一個以天主的慈悲為中心的特殊禧年，它將稱為慈悲禧年。我們要在天主聖言的光照下，來善度禧年。「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。」

（路6:36）

（教宗方濟各2015年3月13日聖伯多祿大殿講道）

慈悲禧年



教宗方濟各宣佈慈悲禧年於2015年12月8日聖母始胎無染原罪瞻禮開始，於2016年11月20日基督普世君王節慶典結束。

「慈悲禧年是教會特別的時刻，讓信徒加強見證，使之更有成果。」

（「慈悲面容」詔書第三段）

「教會非常需要天主的慈悲，因為我們都是罪人。我深信整個教會將會在這慈悲禧年重新找到天主的慈悲，在天主的慈悲中活出喜樂和結果實的生命。天主召叫我們使世代中的每一個人人都認識到祂的慈悲，獲得安慰。」

（教宗方濟各2015年3月13日聖伯多祿大殿講道）

在聖年或禧年內，我們得到罪赦，修和，歸依和重燃對信仰的熱誠。這一切的終向是基督，是祂將生命和恩寵施予全人類。教宗方濟各願意在這慈悲特殊禧年，透過新的方式將天主慈悲的恩賜帶給全世界。

慈悲之門



在2015年12月8日羅馬的聖伯多祿大殿聖門首先開啟，繼而在世界各地不同聖堂的聖門亦陸續打開，其中包括悉尼的聖瑪利主教座堂。

「聖門將成為慈悲之門；所有經過慈悲之門進來的人，都要經驗天主的愛；天主要施以安慰、寬仁，並給我們注入希望。」

（「慈悲面容」詔書第三段）

「沒有人會被拒於天主的慈悲之外，每人都能找到通往慈悲的道路。教會是一個大家庭，她歡迎所有人，並不排斥拒絕人。她的門是敞開的，好讓那些受天主恩寵感動的人，獲得寬恕，得到肯定。罪惡越大，教會就要展示更大的愛去接納悔改的人。看，耶穌是以何等的愛注視著我們！」

（教宗方濟各2015年3月13日聖伯多祿大殿講道）

全大赦



天主教教理第1471條：「大赦，是在『罪過已蒙赦免』後，因罪過而當受的暫罰，也在天主前獲得寬赦。按照指定的條件，準備妥當的信友，通過教會的行動，獲得暫罰的赦免。教會是救恩的分施者，藉著自己的權力，分施並應用基督及諸聖的補贖寶庫」。

雖然我們的罪惡獲得天主寬赦，但罪惡本身仍然給我們遺留下一些後果，稱之為「暫罰」，需要得到淨化。因著天主莫大的慈悲，祂使聖教會能透過基督和聖人們的神聖功德去消除我們的暫罰。

在禧年內頒佈的大赦是全大赦，赦免因罪惡而導致的一切暫罰。如何在慈悲禧年獲得全大赦：

1. 前往聖瑪利主教座堂的聖門作簡短的朝聖之旅。
2. 與通過聖門相關的還包括：
 - 在過聖門之前或之後的幾天，辦妥善的告解聖事。
 - 參予彌撒並領受聖體。
 - 默想天主的慈悲。
3. 誦唸信經，為教宗方濟各意向祈禱。



聖瑪利主教座堂的朝聖之旅

在這朝聖旅程，你可通往六個不同的慈悲之路作默想和祈禱。

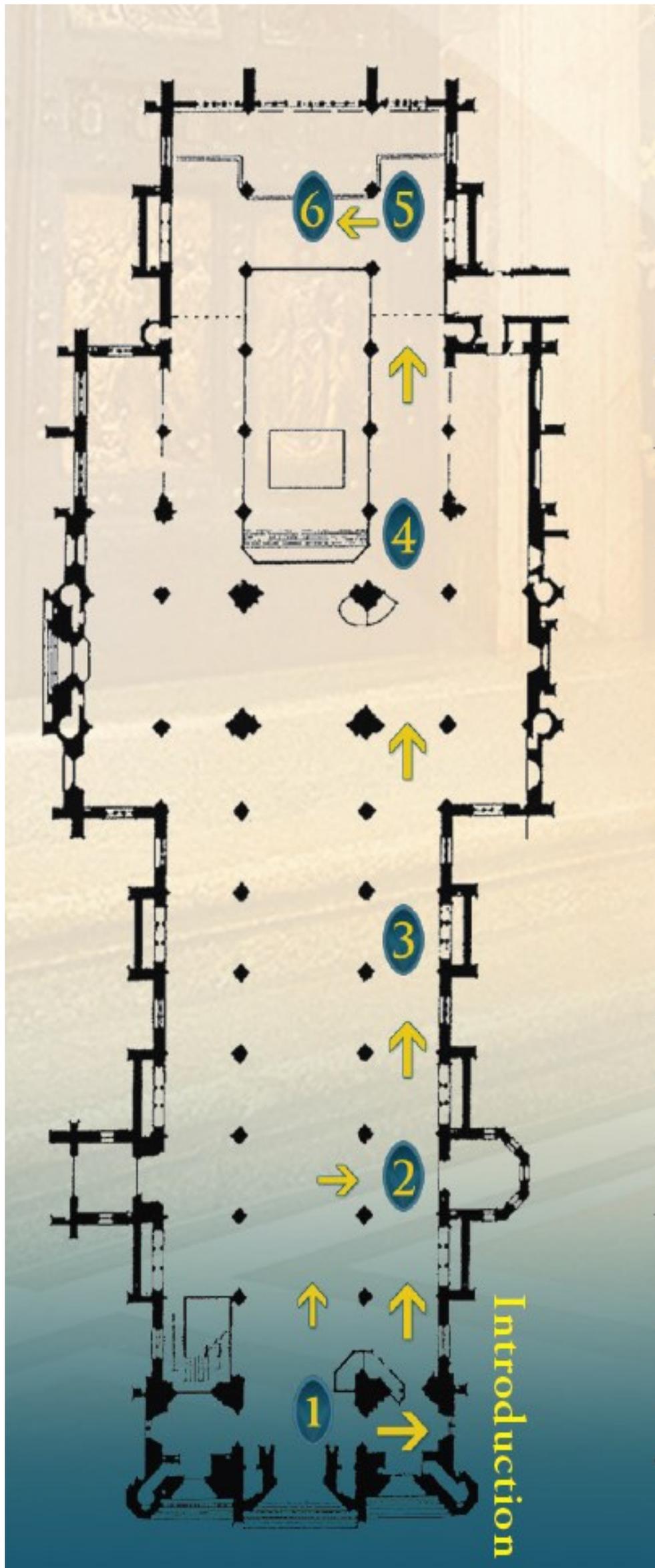
在默想祈禱中，你會在心靈深處聽到天父的說話，你只須領受這特別的時刻，這是祂給你的恩賜。

「朝聖在聖年中佔有特別的位置，因為朝聖代表我們每人在世所走的旅程。」

（「慈悲面容」詔書第十四段）

「在這禧年內，我誠切為悉尼所有的信徒祈求，願他們藉著慈悲禧年所帶動的精神和恩寵，能體驗到天主的仁愛和慈悲。」

雪梨教區總主教 Anthony Fisher



慈悲之路

- 一. 聖門
- 二. 聖洗聖事
- 三. 修和聖事
- 四. 聖體聖事
- 五. 聖伯多祿祭臺
- 六. 聖母小堂

慈悲之旅一： 過聖門

我就是門，誰若經過我進來，必得安全；可以進，可以出，可以找到草場。 (若10:9)

重要理念

聖瑪利主教座堂是悉尼天主教教區的主教座堂。

對教徒來說這大教堂能給與他們一個很特別的環境來祈禱及朝拜天主。

在新的禮儀中，我們要以心神及真理來朝拜主，但不局限在一處地方，因為耶穌基督就是天主的聖所。

聖瑪利主教座堂這神聖的地方就是天主的居所，教徒一起朝拜的標記猶如在耶路撒冷朝拜一樣。

不單如此，這教堂也是祈禱，領受聖體聖血和朝拜天主的地方。

來自教宗的訊息

在聖年裡朝聖是很特別的，因它代表着我們每個人在信仰上的歷程。

生命本身就是一個朝聖，而人類就在這朝聖路上遊歷，尋找人生的終結。

同樣地，無論我們要到達羅馬的聖門或世界的另一處地方，每人都應按照本身的能力去參與朝聖活動。

慈悲是我們人生中其中的一個目標，要表達慈悲我們需要付出及奉獻。

我希望這朝聖能促進你們與主的共融：通過聖門你便能找到力量，去接受天主的慈悲，以至推廣慈悲到別人身上，因為主曾與你同在。

（「慈悲面容」詔書第十四段）

慈悲之旅一： 過聖門

祈禱

上主，我們的天主，你彰顯你的全能超越萬物，並以寬恕及慈悲對待他們。我們懇切求你，恩賜豐碩的恩寵，使到那些急切需求你恩許的人能繼承天國的產業。
亞孟。

(選自[羅馬彌撒]廿六主日集禱經)



個人回應

這聖門是很特別的，也是為每一個人而開的。當你們經過這聖門時，天主及耶穌基督會來擁抱你。你可在這裡療傷，得到寬恕及感受安全。

你還記得最後一次歡迎你朋友到你家嗎？你是怎樣歡迎他們的？還記得你朋友歡迎你到他的家裡嗎？你的感覺又是如何的呢？

在這平靜及安寧的地方，請好好地感受天主的六處慈悲旅程及祂對人類的大愛。

慈悲之旅二： 聖洗聖事

祂救了我們，並不是由於我們本著義德所立的功勞，而是出於祂的憐憫，藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮，拯救了我們。這聖神是天主藉我們的救主耶穌基督，豐富地傾注在我們身上的。
(弟3:5-6)

重要理念

耶穌基督實現了這些預象：祂開始公開生活時，在約旦河接受洗者聖若翰的洗禮；
(天主教教理 254)

在十字架上，從祂被刺透的肋旁流出血和水，象徵著聖洗和感恩(聖體)聖事；(天主教教理 254)復活後，祂賦予宗徒們這項使命：「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名，給他們授洗」(瑪28:19)。
(天主教教理 254)

聖洗是整個基督徒生命的基礎，也是進入在聖神內的生活之門，以及通往其他聖事的大門。藉著聖洗，我們從罪惡中獲得解放，重生為天主的子女，成為基督的肢體，加入教會，並分擔她的使命：「聖洗是在聖言中，藉著水而重生的聖事」。
(天主教教理 1213)

來自教宗的訊息

一個人在受洗時，天父給予他擁抱，那時我們還是小孩。這個擁抱使我們渴望另一個擁抱，就是當我們成為浪子時，慈悲天父在光榮中等待著給我們另一個擁抱。

(福音的喜樂 144)

祈禱

全能永生的天主，你使分散的人團聚，又使團聚的人保持合一，求你使我們能深刻體會洗禮的意義，就是死於自己，活於基督，成為「重生」的人，這完整的信德，把我們團結起來，並以愛德的連繫，彼此共融。

個人回應

在這聖洗池中，神父把聖水倒在候洗者的頭上並說：「我因父，及子，及聖神之名給你授洗。」

試想像在一個炎熱的夏日，你的臉既骯髒又不舒暢，當你用冰涼清水洗臉時的感覺，是何等暢快啊！

透過水的洗禮，天主更生了我們，使我們成為祂的兒女；信仰團體內的一份子。天主也賦予我們聖神的恩賜，使我們的生命肖似耶穌。

你為何不停下來，感謝上主賜予的這份特別禮物呢？

慈悲之旅三：修和聖事

門徒見了主，便喜歡起來。耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」
(若20:21-23)

重要理念

這裏是施行和好聖事、亦稱懺悔聖事，或告明聖事的地方。

因為我們在聖洗聖事中所接受的新生命，並沒有消除人性的軟弱，也沒有免除人犯罪的傾向（私慾偏情），基督遂建立這聖事，為使領洗後因罪離開了祂的人，回頭改過。
(天主教教理 297)

我們必須承認我們的過犯，懺悔我們的罪過。天主親自藉祂的聖神和聖言揭示我們的罪過，賞賜我們良心的真理和赦罪的希望。
(天主教教理 391)

赦罪的基本要素有二：一是人的行動，即人在聖神引導下的皈依，二是司鐸以基督之名，赦免罪過，並指定做何種補贖。
(天主教教理 302)

慈悲之旅三：修和聖事

來自教宗的訊息

藉著這和好聖事，我們觸摸到天主偉大的慈悲，這就是每個懺悔者內心平安的泉源。

（「慈悲面容」詔書第十七段）

祈禱

天主，求祢仁慈地聆聽我們向祢的呼求，祝福及寬恕真誠向祢懺悔的人，並賜給我們平安。

個人回應

在這裏罪人向天主真誠地懺悔自己的罪過，承認自己的過犯，並尋求天主的慈悲寬恕。你可曾認真地向祂說過：「我錯了，請原諒我罷！」你曾認真地悔罪嗎？你願意被寬恕嗎？

其實天主無時無刻在等待著我們的皈依和悔改。天主的慈悲是無條件地賜與真誠懺悔的信徒的！

此刻讓我們向天父誠懇地祈求，使上主豐盛的慈悲，賜與我們及普世吧！

慈悲之旅四：聖體聖事

我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。（若6:51）

重要理念

祭台就是我們慶祝聖體聖事的地方。聖體常存放在聖體櫃中，這樣我們可以將聖體送給患病的人、貯存的聖體也可以供我隨時朝拜，因為耶穌是真實臨在的。

聖體就是耶穌基督的身體和寶血，這是最大的犧牲！耶穌制定了古往今來十字架犧牲的延續，直到祂光榮地再來。這也是團結的標記和慈善的聯繫，一個信徒領受了基督的逾越盛宴，便滿載恩寵，同時也賦予我們永生的許諾。
(天主教教理 271)

當祂把宗徒聚集在晚餐廳後，耶穌就拿起餅來，擘開，遞給他們說：「你們拿去吃罷！這是我的身體，為你們而捨棄的。」又拿起杯來說：「你們都由其中喝罷！這是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們傾流以赦免罪惡，你們要這樣做，為紀念我。」
(天主教教理 273)

慈悲之旅四：聖體聖事

來自教宗的訊息

「當祂創立聖體作為自己永遠的紀念和逾越犧牲時，祂象徵性地把這最高的啟示放在祂慈悲的光輝中。就在這同樣的慈悲下，耶穌進入祂的受難與死亡，有意識地在十字架上滿全愛的偉大奧蹟。」

（「慈悲面容」詔書第七段）

祈禱

天主，你在這奇妙的聖事中，留給了我們你受難的紀念，我們祈求你賜給我們在敬仰你的聖體聖血神聖的奧跡時，能時常體驗我們內在被你贖回的果實。

個人回應

在最後晚餐中，耶穌臨死之前，祝聖了麵餅和酒，使它們成為祂的身體和血。耶穌知道我們需要祂的幫助來跟隨祂，在祂的慈悲內，祂賜給了這食糧使我們與祂更加接近。這也給予我們力量，把愛和希望帶給所有我們遇見的人。

你最喜歡的健康食品和飲品是什麼呢？為什麼健康食品和飲品對我們的身體是這麼重要呢？

聖體是我們心靈、精神和靈魂的健康食品。試想假如我們沒有把健康食品給心靈、精神和靈魂，這會發生什麼後果呢？你的心靈、精神和靈魂在渴求什麼呢？告訴天主你的需要吧！

慈悲之旅五：聖伯多祿祭臺

我再給你說：你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你；凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」他遂即嚴禁門徒，不要對任何人說他是默西亞。（瑪 16:18-20）

重要理念

本祭臺特別為敬禮聖伯多祿宗徒，因為他是 by 基督親自選拔去帶領及堅固教會的宗徒。

所有的教宗都是聖伯多祿的繼承人，都肩負着聖伯多祿的使命。

教宗方濟各頒定今年為慈悲禧年。

教宗特別為慈悲禧年頒布全大赦。全大赦即在告解聖事上獲得天主赦免我們所犯的罪及其所應受的暫罰。

來自教宗的訊息

「在修和聖事中，天主寬恕了我們的罪，真的是一筆勾銷，但罪惡對我們的思想行為仍帶來負面效果。但是，天主的慈悲，比這一切都更強。這就是《大赦》，即是父透過基督的新娘，祂的教會，走向巴蒙寬恕的罪人，使他脫離罪惡殘留給他的後果，使他能以仁愛行事，在愛中成長，不致重墮罪愆。」

（「慈悲面容」詔書第二十二段）

為體驗及獲得禧年大赦，信友應：

1. 參與朝聖及通過聖瑪利主教座堂的聖門。
2. 須在朝聖前後七天內，參與修和聖事，及感恩祭及善領聖體與默想天主的慈悲。
3. 宣認信仰，即念信經，及為教宗方濟各意向祈禱。

慈悲之旅五：聖伯多祿祭臺

祈禱

我們的天主，你上智的計劃，安排你的教會建立在聖伯多祿宗徒之長身上，我們祈求你恩佑我們教宗方濟各，因你選拔他而成為伯多祿的繼承者，求你使他成為你百姓可看見的信德與共融合一的基石。

以上所求，因你的聖子，我們的主耶穌基督，祂和你及聖神，是唯一天主，永生永王。 亞孟



個人回應

在祭臺上，我們可以看見耶穌將天國的鑰匙交給聖伯多祿，這便是耶穌立聖伯多祿為第一位教宗，是普世教會的精神領袖。你可知道伯多祿名字的意義是《盤石》嗎？這有什麼意思？

聖伯多祿逝世後，將由另一位被選的教宗繼承其職務。你可知教會歷任教宗至今有多少位？你可知道另幾位教宗的名號嗎？當今教宗是方濟各。各地信徒有時稱他為『聖父』。一位父親將會為子女們做些什麼？

以你所體驗的，當今教宗方濟各，他怎樣作為我們的『聖父』呢？

教宗方濟各當然需要天主很多恩寵，方能善盡他的職務。你會為教宗方濟各祈禱嗎？

慈悲之旅六：聖母小堂

因為他垂顧了她婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。（路 1:48-50）

重要理念

本小堂特為敬禮童貞聖母瑪利亞而設。

童貞瑪利亞因天主聖神的德能，非經男子的配合，而孕育了永生天主子。天主天使在聖母領報時告訴瑪利亞：聖神要臨於你（路1:35）

瑪利亞是真正天主之母，因為她是耶穌的母親（若2:1；若19:25）她因聖神的德能而懷孕，耶穌成為她的親生子。耶穌原是永生天主聖父之子，而祂亦是天主第二位。

瑪利亞只有一個兒子，就是耶穌。在祂內，她母親的身份，推廣到所有被拯救的人。耶穌救世時，她順命的站在新亞當耶穌基督身傍，這童貞女又是新的厄娃；也是所有生者的母親，因為她以母親的愛，在恩寵的領域內，配合世人的出生和成長。她是童貞女同時也是母親。瑪利亞是教會的預像。是一個完美的現實。

來自教宗的訊息

「瑪利亞被選作天主子的母親，她自始就被天主的愛所充滿，作天人盟約的中保。她珍惜在她心中的天主的慈悲，與她的親子耶穌配合。瑪利亞站在依撒伯爾門前所唱的讚美詩的主題就是：世世代代於無窮世的天主的『慈悲』（路1:50），我們已被包括於童貞瑪利亞的先知之言了。這是給予我們安慰與力量的泉源，讓我們跨過聖年的門檻，進去體驗天主『慈悲』的果實。

在十字架下，瑪利亞見證了耶穌所說寬恕的話。這對釘死耶穌的人，所表示的慈悲和卓越表現，給我們指出天主的慈悲到了什麼樣的程度！瑪利亞見證天主子的慈悲是沒有界限的，它遍及每一個人，無一例外！現在就讓我們以歷久常新的禱文《又聖母經》來呼求瑪利亞，請她以永不厭倦的目光，回顧及憐視我們，使我們得見她聖子耶穌『慈悲』的面容。」

（教宗方濟各《慈悲的面容》詔書第二十四段）

慈悲之旅六： 聖母小堂

祈禱

萬福母后！仁慈的母親；我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。厄娃子孫，在此塵世，向妳哀呼。

在這涕泣之谷，向妳嘆息哭求。我們的主保，求你回顧，憐視我們，一旦流亡期滿，使我們得見妳的聖子、萬民稱頌的耶穌。

童貞瑪利亞，你是寬仁的、慈悲的、甘飴的。天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。亞孟。



個人回應

耶穌未降生前，嘉俾厄爾天使向瑪利亞報喜，因為天主揀選了祂擔任特別工程。天主要瑪利亞成為耶穌的母親。瑪利亞回應承行主旨。

在祭臺上，你可看到瑪利亞生平片段。你可看見瑪利亞，若瑟和耶穌逃難到埃及，也看到瑪利亞和若瑟在聖殿內發現了耶穌，因為他們已經三天在路上失落了耶穌。瑪利亞時常信賴天主，也愛她的耶穌。

耶穌死亡前交給瑪利亞一項新任務。祂要求她成為每個人的精神上的母親。

你認為母親們為她們的子女會做些什麼重要的事呢？你會願意呼求聖母幫助你們的意願和各種需要嗎？



慈悲禧年禱文

教宗方濟各

主耶穌基督，你教導我們要如同天父滿懷慈悲，並告訴我們：看到你，就是看見天父，請向我們顯示你的面容，我們就能得救。

你慈愛的目光，把匝凱和瑪竇從金錢的奴役中釋放出來，使罪婦和瑪達肋納不再只從受造物中尋找幸福，令伯多祿在背主後痛哭，又把天堂應許給悔改的右盜。讓我們每人都能聽到你對撒瑪黎雅婦人所說的：

「如果你知道天主的恩賜。」
你是不可見的天父可見的面容，
彰顯天主寬恕和慈悲的力量；
願教會成為你在世上可見的面容：
你是世界的光榮、復活之主。
你容許你的僕人也會陷入軟弱，



慈悲禧年禱文

教宗方濟各

好使他們對無知和犯錯的人，能感同身受，讓向他們求助的人，能體會到被天主所尋覓、眷愛和寬恕。

請派遣你的聖神，以他的傅油聖化我們每一個人，願慈悲禧年是上主廣施恩寵之年，願你的教會，以更新的熱忱，為窮苦者帶來喜訊、向俘虜和受壓迫的人宣告自由、使瞎子復明。

我們藉瑪利亞，慈悲之母的轉禱，向你祈求；你與聖父及聖神，是唯一天主，永生永王。

亞孟。



主慈頌

祂未曾應許天常蔚藍，
祂未曾應允花兒常開，
祂卻恩許祂的慈愛常在。

是的，仁慈的主，
懷念你的恩德，就是絕妙的禱詞。
讓我們於悠悠的歲月中，引吭詠唱。

祂未曾應許天常蔚藍，
祂未曾應允花兒常開，
祂卻恩許祂的慈愛常在。