上主, 禰鼓舞了我

信仰讓我們燃起更大的 希望去面對自己的困難 並在喜樂内生活。

慕道班課程簡介

天主教華人牧靈團體

Chinese Catholic Pastoral Community

地址: 38 Chandos Street, Ashfield NSW 2131

主任司鐸: Fr. Joseph Lu 路勇神父

網址: www.ccpc.net.au 電郵: info@ccpc.net.au



彌撒時間及團體其他靈修活動請溜灠網頁

慕道班(粤語)課程

聖伯多祿朱廉天主教堂 St Peter Julian's Catholic Church

地點: 悉尼華埠佐治街 641 號

641 George Street, Haymarket NSW 2000 時間: 逢星期日上午 9:15 至上午 10:45

報名及查詢

請聯絡成人傳道員組 **Rachel** 0410 342 890 / 48rachello@gmail.com **Joseph** 0403 589 375 / jowschow@yahoo.com

願你們平安!

你知道嗎?

- □ 神存在嗎?
- □ 你為甚麼生在世上?
- □ 人從何而來,往那裏去?
- □ 世界末日到了嗎?
- □ 為什麼有痛苦?
- □ 生活好像機器一般,沒有生命,只是無意 識的動著?
- □ 在你的生活中,最大的希望是什麼?
- □ 你知道這世上,誰最愛你呢?
- 如果你不想八十歲時有任何悔意,你現在 該作什麼準備呢?

我們邀請您來,參加本團體的慕道班, 活出更豐盛的人生!

慕道班課程由本團體之成人傳道員組負責。 課程參考香港天主教慕道課程編製。慕道課程每年二月中開課,由傳道員講解,以小組研討形式學習,為期大約十五個月至下年五月尾完畢。

(修畢課程及出席率達標者,可在復活節前夕領洗) 為方便不能抽空出席慕道班的人士,我們亦設有 「天主教教義函授課程」,以方便有志慕道的人。 些人一生混混噩噩,過的生活和豬狗沒有多大 分別。如果忽然明白了做人的道理,參透了宇宙 、人生的秘密,那種驚嘆、幸福之情,便足以讓人 有不枉此生的感覺;那時即使死了,也不算白活。

生命充滿意義,值得我們一生去發掘;我們必須學 到開拓生命領域,擴闊人生視野。

信仰要我們正視人生,且幫助我們「獲得更豐富的 生命」。

慕道,指的就是這種人生的追尋。

天主教的信仰也是正視人生的信仰;它源於天主的啟示,並以耶穌在聖經中的說話為準,亦可以在中國文化的精華中找到大量的印證。這種信仰要求我們認清人生與宇宙萬物的真相,生存的意義,和如何邁向真、善、美、聖的境界,最終達至天人的合一,回歸到萬有的真原天主那裡去。

人只有在落落實實的生活經驗中,才能悟道;也只 有在不斷的悟道中,才能真真實實地,活出豐豐盛 盛的生命。

我們的慕道班課程,從多個角度去看天主教的信仰。 它也好像一個靈性上的望遠鏡和顯微鏡,幫助我們 在人生的際遇中,看得更遠、更深、更廣、更通、 更透。

(輯錄:正視人生的信仰 -徐錦堯神父)

們感到所做的只不過是汪洋中一滴水,但 若缺了那一滴水,這汪洋總是少了一滴水。 我不贊同做大事,在我看來,個人才是重要 的。要愛一個人,我們就必須與他緊密接觸。 假如我們要湊足一定的人數,才開始工作, 我們就會在數目中迷失,無法全面照顧和尊 重個人。我只相信個別的接觸,每一個人在 我而言就是基督,祂是那時那刻世上的唯一 一個人,因為基督只有一位。就讓我們成 為天主慈愛的活見證:面容中有慈愛、目光 中有慈愛、笑容中有慈愛、親切問安中有慈 愛。在貧民窟中,我們對窮苦大眾而言,就 是天主恩寵的光。我們對小孩子、貧困者, 和所有受苦和孤單的人,都要常常展露笑容 讓他們不但得到你的關懷,也感受得到你的 爱心。

(St Teresa of Calcutta 加爾各答聖德蘭修女)

在起初,天主創造了天地。(創1:1)

高天陳述天主的光榮, 穹蒼宣揚 他手的化工; (聖詠 19:2)

「你們找什麼?」 「你們來看看罷!」(若 1:38,39)

天主沒有派遣子到世界上來審判世界, 而是為叫世界藉著他而獲救。(若 3:17)

耶穌說:「我是道路、真理、生命, 除非經過我,誰也不能到父那裡去。」 (若 14:6)

「也為那些因他們的話而信從我的人祈求。 願眾人都合而為一!」(若 17:20)

那誦讀和那些聽了這預言,而又遵行書中 所記載的,是有福的!(默1:3)

基基	1課程	大綱
1.	慕道	前期
		慕道過程簡介, 互相認識
		人生問題,人神的關係
		各大宗教的共同點
		天主啟示的宗教, 聖經簡介
		天主教與基督教的分別
2.	天主	聖父: 創造天地萬物
		天主是誰
		天主創造天地,原祖父母
		天使, 魔鬼和人
		人類敗壞和擴散
		預許天主救恩
		天主選民的始祖和領袖
		希伯來民族的興衰
		期待救世主的來臨
3.	天主	聖子: 耶穌基督降生成人, 救贖人類
		耶穌的誕生及童年事蹟
		耶穌公開傳教
		耶穌的苦難
		耶穌的復活

耶穌的升天

因此, 吾主要親自給你們一個徵兆: 看, 有位貞女要懷孕生子, 給他起名叫 厄瑪奴耳。(依 7:14)

我是善牧,我認識我的羊,我的羊 也認識我。(若 10:14)

耶穌就對伯多祿說:「你餵養我的羊群。」 (若 21:17)

我就是生命的食糧;到我這裡來的, 永不會饑餓;信從我的,總不會渴。 (若 6:35)

應常歡樂,不斷祈禱,事事感謝。 (得前 5:16-18)

「『你應全心、全靈、全意,愛上主你的天主。』這是最大也是第一條誠命。 第二條與此相似:你應當愛近人, 如你自己。」(瑪 22:37-39)

慕道課程大綱

4.	天主	聖神:領導教會聖化人靈
		聖神降臨
		聖神七恩
		三位一體的天主
5.	聖而	公教會
		天主教會
		其他宗派
6.	禮儀	和聖事: 聖化信仰生活
		禮儀, 聖事
		七件聖事: 聖洗, 堅振, 聖體,
		修和, 傅油, 聖秩和婚配
		彌撒-感恩祭
7.	基督	信徒的生活
		教友的生活
		祈禱

誡命(十誡,教會四規)

他回答說:「經上記載:『人生活不只靠餅, 而也靠天主口中發的一切言語。』」 (瑪 4:4)

但誰若喝了我賜與他的水,他將永遠不渴; 並且我賜給他的水,將在他內成為湧到 永生的水泉。(若 4:14)

「去,到史羅亞水池裏洗洗罷! — 史羅亞解說「被派遣的」 — 瞎子去了,洗了,回來就看見了。(若 9:7)

人縱然賺得了全世界,卻賠上了自己的靈魂, 為他有甚麼益處? (瑪 16:26)

> 「我就是復活,就是生命; 信從我的,即使死了,仍要活著。」 (若 11:25-26)

慕道課程大綱

8.	身後大·	争: 禹氏四末			
		死亡,審判			
		天堂,地獄			
		煉獄,新天新地			
9.	淨化和光照期				
		戰勝魔誘			
		彰顯主榮			
		盼求活水			
		重見光明			
		起死回生			
		迎主來臨			
10.	預備領洗				
		總複習	\wedge		
		準備接受入門聖事	/\		
		練習入門聖事禮儀	/ \		
		領洗一復活節前夕			
11.	釋奧期				
		投入天主的大家庭			
		體驗聖事			
		展開教友的團體生活			

在我未上慕道班時,我有許多不良嗜好,在心裡總是有些心思思的感覺;但自從上了慕道班之後,這些感覺續漸減少,心情好了很多。我從前脾氣很大,現在收斂很多,感覺上很平靜;以前沒有看過聖經,現在都會拿起來看,想知道耶穌的生平事蹟和教人的道理;同時認識很多教會的弟兄姊妹,個個都融洽相處。 領洗之後,有一種重生的感覺,心情平和。每個主日彌撒,將會成為我生活習慣的一部分。(Patrick Lau)

主,因為你的愛而有了我的存在,我願追隨你直至永遠。(溫秀艷)

最近這幾年的生活壓力很大, 回家又要應付兒子的功課, 累積的負債者又得不到舒緩, 久高面情緒又得不到舒緩, 久常面情緒又得不當時我也當時我便覺得很疲倦和很好。當時我也可知我們下, 但也沒法帶給」的心心,也不可以不會自己的人。 樂。後來得到我是大的的人。 樂。後來得到我是大的人。 中安和自己以前很執著, 時時我 要把自己交托給天主, 天主會帶領我及為我解決 一功煩惱。(陳嘉雯)

我相信聖神已在我內!我發覺自己的思想有了改變,以前我看見有問題或弱智的人,心裏只會覺得他們很可憐;但現在我會立刻在心裏幫他們及他們的家人祈禱,看到一些天災的新聞會立刻為受害者及其家人祈禱。我會嘗試原諒從前我不喜歡的人或對我不好的人,每當我誠心向天主禱告時,我能感受到天主在聆聽!

今年的復活節對我是特別難忘,因為我接受聖洗成為基督徒及第一次領受聖體!我領洗後的感覺 是覺得自己無比的潔淨,因為我以往所犯的過錯 已得到天主的寬恕!

我已是基督徒,希望可以履行基督的旨意「愛別人如愛自己」! 這並不是一件容易的事,但我會盡力而為。(Sally Wan)

主, 我願意, 我願意祢作我生命的主宰。我感激祢, 讚美祢。 (Judy Zheng)

想不到當日門外看(漢),今為殿上客。難道真 是天主的安排?何等奇妙!

十架之路,剛剛起步,跌跌倒倒,荊棘滿途,安 然自處,維頌維禱。(Stephen Pang)

我自來澳定居多年,每日都忙於上班謀生,從未想過甚麼宗教信念。多年來的生活及工作壓力使我倍感孤獨、寂寞和疲倦 … 通過這一年的學習和認識主耶穌基督,讓我確信我不再孤獨、寂寞。因為主始終與我們同在,並在幫助著我建立以往的信念,讓我對生活有了新的認識和希望。我要感謝主給我這樣一個機會去認識他,感謝主的仁慈接受我。(岑燕玲)

從前我信心十足, 家人都不算有任何信仰。讀書 考試我屬中上, 從來就認為沒有辦不到的事、解 決不了的難題。年齡越增, 遭遇漸漸不單純, 才 體會到人是能力有限, 真理似乎遙不可及。十年 前開始覺得信仰是人生必須的指導及真理的所在 。但是世間不少信仰, 那些是真理所在? 經過接 觸, 瞭解和思考一段時間之後, 才知道天主才是 真正的救主, 祂的話語才是真理。我有幸參加了 慕道班, 向導師及教友學習, 每個主日之後有如 脫胎換骨,雖然進步不快,但每週有進無退,覺 得主日是生活不可缺少的一天。感謝天主, 在你 的聖寵下, 我來了, 我看見了, 我改變了。以前 我性情粗暴, 行為不當,現在有不少改變。曾經 我覺得自己其麼角色都做不好, 是個不好的兒子 、不好的丈夫、不好的父親、不好的朋友, 對自 己有多麽的失望, 可想而知, 在那時我開始同意 人有完全絕望的時刻。現在得到天父指引, 我有 信心可以做到比較好。最今我悲傷的是, 我改變 得太遲了,父母已逝,子欲養而親不在,遺憾終 身。現在我願身邊的家人、朋友和世人, 不再犯 上我的錯誤, 及早接近天主, 接受恩寵和真理。 願天父與我們同在,亞孟。(Wey Yeh)



願天父的慈愛,基督的聖寵, 聖神的恩賜,與你們同在!