## Upcoming Events

| | | | |
|---|---|---|---|
| 19/6 Sun | 1:30pm - 4pm | Reflexology Health Workshop Conducted by Mrs. Ann Fan who learnt under Fr. Josef Eugster, the founder of Reflexology. All are welcome. | Asiana Centre |
| 22/6-17/8 Mon, Wed | 7:30pm - 9:30pm | Dr. David Ho will be conducting a "Life Management Seminars and Workshops Series" for us in Cantonese only. The goal is to promote health and release pressure for our community members. It will meet on both Monday and Wednesday nights of each week. All are welcome. Please contact Henry Lee on 0406-313-688, 8812-3321 (home) or at henry133au@yahoo.com.au for details. | Asiana Centre |
| 25/6 Sat | Asiana Centre Association Annual General Meeting at 7 pm preceded by a dinner at 5 pm. All members and non member supporters are invited to attend. The dinner is free but please book with Thomas Wong (9554-8535, 0414-341-361) or other committee members before June 20th. | | |
| New Cantonese and Mandarin Catechumen classes have commenced and are still accepting enrolment. Please invite your non-believer friends and relatives to learn about God and our faith. Catholics are also encouraged to join to renew their faith.<br>Sunday class at 9:30am Chinatown or Asiana Centre. Please contact Eddie Ho on 0416 092 148 or Pauline on 9904 7750 for details.<br>Friday class at 7pm at Asiana Centre. Please contact Stanley on 0410-300-126 or stanley.seah@thsonline.org for more details and registration. | | | |
| Community Monthly Eucharistic Adoration session to be held on the last Saturday night of each month between 8pm and 10pm. The session includes hymns, Bible passage, Rosary and Night Prayer. All brothers & sisters are welcomed. On 25/6, we will be praying in front of the Blessed Sacrament for those in need. Please make some effort to come. | | | |

**請留意在彌撒後派發的方濟山莊發展委員會委員招募單張。**

**聯絡我們：**


Fr. Martin Low OFM 0424 883 838 • Fr. Paschal Chang OFM (02) 9799 2423 • Fr. Joseph Lu 0423 308 490
Sr. Teresa Chiu 電話: (02) 9716 6460 傳真: (02) 9799 1377
郵政信箱: P.O. Box K569, Haymarket, NSW 1240, Australia
電子郵件: accawebsite@yahoogroups.com.au
互聯網網址: www.chinese.sydney.catholic.org.au


# 天主教華人牧靈中心

# CHINESE CATHOLIC PASTORAL CENTRE

幸福 和平

聖三主日 2011 年 6 月 19 日
Trinity Sunday, 19th June 2011

## 團體活動

| | | | |
|---|---|---|---|
| 19/6 星期日 | 下午一時半至四時 | 足部反射區健康法實踐工作坊 由始創者吳若石神父親授的范太主持，歡迎有趣興的兄弟姐妹參加。 | 亞洲中心 |
| 22/6-17/8 星期一及星期三 | 晚上七時半至九時半 | 何華丹博士將以粵語為我們團體內的信友免費主持一個「生命調理法講座及工作坊系列」。宗旨是為促進華人身心健康及消除壓力。將會逢星期一及星期三晚上聚會。歡迎各位參加。請致電 0406-313-688, 8812-3321 (home) 或電郵 henry133au@yahoo.com.au 向Henry Lee 查詢。 | 亞洲中心 |
| 25/6 星期六 | 六月二十五日星期六晚上七時正，亞洲中心舉行週年大會。委員會亦邀請全體會員及非會員支持者參加五時正的會前晚餐〔免費〕，請於六月二十日前向 Thomas Wong 或其他亞洲中心委員報名。Thomas Wong 9554-8535, 0414-341-361。 | | |
| 粵語及國語成人慕道班已開辦新班，現繼續招收新學員。請介紹未信主的親友參加，亦歡迎信友參加更新信仰。<br>慕道班每週日在華埠或亞洲中心上課。請向何潤發先生 (0416 092 148) 或貝寶蓮女士 (9904 7750) 查詢。<br>每週五晚上七時，亞洲中心上課。查詢或報名請聯絡Stanley<br>電話: 0410-300-126 或電郵: stanley.seah@thsonline.org | | | |
| 團體每月一次的明供聖體，將於每月最後一個星期六，晚上八時至十時舉行。內容包括朝拜聖體、默想聖言、歌頌讚美天主、夜禱。今個月六月二十五日晚上，在聖體前，特別為有需要的人祈禱。請大家盡量抽空出席。 | | | |

**告解時間：**

雪梨華埠聖伯多祿朱廉教堂　　每月第一和第三主日中文彌撒前二十分鐘

**彌撒時間：**

| | |
|---|---|
| 富來明頓車站旁聖道明教堂 | 主日上午十一時半（國語） |
| 亞洲中心聖若瑟小堂 (38 Chandos St., Ashfield) | 星期六下午六時（國語） |
| 亞洲中心聖若瑟小堂 | 主日上午九時半（英文） |
| 亞洲中心聖若瑟小堂 | 主日上午十一時（粵語） |
| 雪梨華埠聖伯多祿朱廉教堂 (641 George St., Haymarket) | 主日上午十一時（粵語） |

# Get Closer 親近主懷

劉瑪定神父

人的願望在基督徒的靈修上是重要的一環，因為個人的願望是一個重要的渠道，可以聆聽天主在我們生活上的聲音。植根在我們心內深處，是一種與生與生俱來對天主的渴望。其實每個人均有天生的渴望能夠與主親近。或許你們未曾體驗到這種渴望，也不明白那些是天主的聲音，會有任何感覺。你又怎能意識到你對天主的渴望的情懷呢？當然，我們有很多方法去鑑定我們對天主的渴望。就揀三個例子來說明。

**美中不足** – 我們很多人感覺到，在生活上有很多成就和快樂。但不知怎樣，總是覺得缺少了什麼。這種揮之不去的不安感覺和對事物容易引起挑剔，在日常生活中經常存在。

美中不足的感覺無疑是反映我們日常生活的不滿，明顯地需要採取一些行動來改正。如果一個人被困於一種痛苦的工作上，或處在無法彌縫的關係上，或在一種不健康的家庭情況下，一定要下定決心來改變一下。生活上的不滿，不一定需要忍受。一個人可以作出決定，去改變現實，是為了更充實的生活。

但是無論個人有很快樂的生活，但是「美中不足」的念頭，總之是揮之不去。這種內在的不安，說明了人類對天主有一種渴望。聖奧斯定曾寫下：“我主天主！除您以外，我的心永不會得到安息。”「心思思」是人心渴望天主的標記，這是一種最深奧的方法，天主用來召喚我們。我們會處身在「寢食不安」的情況下，聽到天主的聲音。有時這種感覺會更強烈，並非一般的忐忑不安的空虛感覺。

**共同渴望** – 有時，在一般情況下，體驗到對天主有一種渴望的感覺，例如觀看一齣電影時，你會受到感動而流淚，或在聖堂內在禮儀舉行時有某一種奇特的感覺。

共同的渴望和衷心的連接是我們意識到個人對天主的渴望。這種思慕之情是外來的。我們會感受到聖若望、十字對這種渴望所稱道的：“我不知其所以然！”

我們很多人有這種體驗，我們感覺到站立在一些重要事物的邊緣，在邊緣上經歷了一些我們無法領會的事實，只有感覺奇妙。在這情況下，你們可作些什麼？不要忽視它，或拒絕它，否定它是過於感情化。簡單地認識到此時此刻的感受，是來自天主。

**弱不勝強** – 這句成語時常受到誤解。相反地，很多人在痛苦時便投奔天主。

在發生重病，遭遇到家庭危機，失業或親人逝世時，很多人會說他們以新方式回歸天主。一般來說，我們歸向天主不是為了受苦，或者我們突然變成失去理性。相反地，因為我們建立起的自我保衛防線鬆懈了，而天主便更容易接近我們。我們建立起的工事，以我們的驕傲，恐懼和沒有興趣來阻止了天主臨近我們。於是我們比較理性化，思想開放，人為的阻隔清除了，而最後的人性連繫顯露出來。正好在我們衰弱的時候，天主就可以接近我們。

**尋找世人的天主**

我們有很多人曾體驗到，在不同的場合內，意識到自己與生俱來對天主的願望。為其人來說，由於是個人經驗，無法向別人溝通這種神秘經驗。但任何人可以認識到個人對天主的渴望。更進一步說，個人去尋找天主或由天主尋找我們是同一樣的事實，因為兩種的表達同樣是以天主為根源和鵠的。

所以開始走向天主的道路上，我們深信天主將這種意向放在我們內心，而且更加相信天主尋找我們時，更超越我們尋找天主的能力。

耶穌聖心善會將於六月十九日下午舉行週年大會並選出新一屆的委員會。當天將會有免費午餐供應，誠邀各位會員參加。週年大會後將由 Paul Tong 講解核能輻射與 X 光輻射的分別。全部活動皆歡迎非會員參加。參加午餐者請與 Winsome Ng, Jimmy Ng, Wey Yeh, Yan Lok Lo, Stanley Yu, Mary Liu 或 Eddie Ho 報名。本年的會員已屆更新會籍的時候，請將會費$2 交與上列的委員。主佑！

耶穌聖體聖血節（26/6/2011）雪梨教總區將舉辦聖體巡遊，由 St. Patrick's Church 巡遊至 St. Mary's Cathedral，並有聖體朝拜和聖體降福。誠邀各位踴躍參加。集合地點：St. Patrick’s Church 門前。時間：下午二時。詳情請留意單張。